

**Програма проведення заходу
06.11.2026**

Вид заходу	Фахова (тематична) школа
Тема заходу	Актуальні питання фізичної терапії та реабілітації при травмах і захворюваннях кістково-суглобового апарату верхньої кінцівки»
Кількість учасників	10
Місце проведення	Особиста участь працівника сфери охорони здоров'я в освітній події у місці її проведення, м. Запоріжжя. КНП «Запорізька обласна клінічна лікарня» ЗОР, вул. Оріхівське шосе 10.
Погодинний змісту заходу	09:00–09:30 – Вступна частина - Привітання учасників, знайомство. - Ознайомлення з метою, завданнями та регламентом школи. - Короткий інструктаж з техніки безпеки під час практичних вправ. 09:30–10:30 – Теоретичний блок 1 - Анатомо-фізіологічні особливості верхньої кінцівки. - Основи фізичної терапії та реабілітації при травмах плечового, ліктьового та кистьового суглобів. - Сучасні методики: ЛФК, мануальна терапія, ерготерапія. - Сесія «питання-відповіді». 10:30–10:45 – Перерва (15 хв) 10:45–12:15 – Практичний блок 1 - Відпрацювання пасивних та активних вправ верхньої кінцівки. - Використання допоміжних засобів: еластичні бинти, ортези, тренажери. - Робота в малих групах, демонстрація технік тренером. 12:15–12:30 – Перерва (15 хв) 12:30–13:45 – Практичний блок 2 - Реабілітаційні програми після травм плечового та ліктьового суглобів. - Вправи для профілактики контрактур, набряків та атрофії м'язів.

	- Індивідуалізація програм під конкретного пацієнта. 13:45–14:00 – Перерва (15 хв) 14:00–15:00 – Практичний блок 3 - Реабілітація кисті: розвиток дрібної моторики, сили захвату та координації. - Робота з клінічними кейсами та моделюванням ситуаційних вправ. 15:00–15:30 – Рефлексія та підведення підсумків - Обговорення результатів, демонстрація освоєних технік. - Тестування засвоєних знань і навичок. - Підбиття підсумків та вручення сертифікатів.
ПІБ викладача/тренера, коротке резюме викладача/тренера	❖ Кожем'яка Максим Олександрович - кандидат медичних наук, доцент кафедри травматології та ортопедії ЗДМФУ. ❖ Масленніков Сергій Олегович, доктор філософії з медицини, доцент кафедри травматології та ортопедії ЗДМФУ.

Кількість астрономічних годин: 7,5 годин

Кількість академічних годин: 10 годин