Програма проведення заходу
30.03.26

Вид заходу	Фахова (тематична) школа
Тема заходу	Актуальні питання фізичної терапії та реабілітації при травмах і захворюваннях кістково-суглобового апарату верхньої кінцівки»
Кількість учасників	10
Місце проведення	Особиста участь працівника сфери охорони здоров'я в освітній події у місці її проведення, м. Запоріжжя. КНП «Запорізька обласна клінічна лікарня» ЗОР, вул. Оріхівське шоссе 10.
Погодинний виклад змісту заходу	**09:00–09:30** – Вступна частина • Привітання учасників, знайомство. • Ознайомлення з метою, завданнями та регламентом школи. • Короткий інструктаж з техніки безпеки під час практичних вправ. **09:30–10:30** – Теоретичний блок 1 • Анатомо-фізіологічні особливості верхньої кінцівки. • Основи фізичної терапії та реабілітації при травмах плечового, ліктьового та кистьового суглобів. • Сучасні методики: ЛФК, мануальна терапія, ерготерапія. • Сесія «питання-відповіді». **10:30–10:45** – Перерва (15 хв) **10:45–12:15** – Практичний блок 1 • Відпрацювання пасивних та активних вправ верхньої кінцівки. • Використання допоміжних засобів: еластичні бинти, ортези, тренажери. • Робота в малих групах, демонстрація технік тренером. **12:15–12:30** – Перерва (15 хв) **12:30–13:45** – Практичний блок 2 • Реабілітаційні програми після травм плечового та ліктьового суглобів. • Вправи для профілактики контрактур, набряків та атрофії м'язів.

	• Індивідуалізація програм під конкретного пацієнта. **13:45–14:00** – Перерва (15 хв) **14:00–15:00** – Практичний блок 3 • Реабілітація кисті: розвиток дрібної моторики, сили захвату та координації. • Робота з клінічними кейсами та моделюванням ситуаційних вправ. **15:00–16:00** – Рефлексія та підведення підсумків • Обговорення результатів, демонстрація освоєних технік. • Підбиття підсумків та вручення сертифікатів. З 16.00 (до 23.59) Тестування
ПІБ викладача/тренера, коротке резюме викладача/тренера	❖ **Кожем'яка Максим Олександрович** - кандидат медичних наук, доцент кафедри травматології та ортопедії ЗДМФУ. ❖ **Масленніков Сергій Олегович,** доктор філософії з медицини, доцент кафедри травматології та ортопедії ЗДМФУ.

Кількість астрономічних годин: 7,5 годин
Кількість академічних годин: 10 годин